

中心静脉导管用于胸腔闭式引流治疗胸腔积液的观察与护理

邓群波

(广西河池市第一人民医院, 宜州 546300)

过去的胸腔闭式引流是多采用带侧孔的橡胶管治疗,其管腔较粗、质地较硬,需切开皮肤,出血量多,术后病人疼痛明显,治疗费用高,易并发感染,并发症多^[1]。我院自2005年1月至2006年8月对36例中等量以上的胸腔积液病人,在对症治疗的基础上,采用中心静脉导管作胸腔闭式引流来治疗胸腔积液,取得显著效果。现将护理体会报告如下。

1 临床资料

1.1 一般资料 本组36例中等量以上的胸腔积液患者,男26例,女10例,年龄17~77岁。结核性胸水17例,癌性胸水19例。

1.2 器械与用物 单腔中心静脉导管1套,其他用物:注射器、局麻药、无菌手套、生理盐水、3M敷贴、一次性引流袋等。

1.3 操作方法 病人取坐位,在B超引导下选定最佳穿刺点,一般为肩胛下角线第8~9肋间或腋中线6~7肋间,常规消毒后铺孔巾,在局麻下用穿刺针沿肋骨上缘轻轻刺入,注意针头与胸壁垂直,有落空感并回抽到液体,将导引钢丝送入胸腔,退出穿刺针,用扩张器扩张局部皮肤,顺着导引钢丝缓慢送入导管10~15 cm后,退出导引钢丝,固定导管,接一次性负压引流瓶持续引流。若胸腔积液较多,每次放液量不宜超过1 000 mL。至无胸水引流出,X线检查已无胸水或胸水极少时,可拔除引流管。对于恶性胸水患者,用顺铂或丝裂霉素注入胸腔行局部化疗,并可注入沙培林以达到预防胸膜粘连的作用,注入药物后嘱患者多方位转动体位,使药液广泛作用于胸腔,预防胸膜粘连。

2 护理措施及体会

2.1 心理护理 穿刺前应详细交谈,向患者讲解该引流方法的优点以及该技术的安全性和必要性,告知操作过程中如何配合,关心体贴病人,并介绍成功病例,以消除患者的顾虑。

2.2 穿刺中的护理指导 病人取坐位,嘱病人在穿刺过程中身体不可乱动,应避免咳嗽,以防针头移动而刺伤肺组织,若出现剧烈咳嗽、头晕、面色苍白、出汗、心悸、胸部压迫感或剧痛等胸膜过敏反应的现象,应立即停止操作,让患者休息或作对应处理。一般经上述处理即可缓解。本组病例未出现上述并发症。

2.3 引流期间的护理 ①加强巡视病房,严格无菌操作,每天更换引流袋,保持导管流畅,防止滑脱、扭曲;②加强局部皮肤护理,引流期间禁洗淋浴,擦身时保持导管周围皮肤清洁干燥,引流期间每天更换3 M敷贴;③指导病人经常更换体位,以利充分引流,注意引流袋不可高于引流口,防止逆行感染;④注意观察并记录引流液的色、量,控制引流速度,一般第1个24 h引流量控制在800~1 000 mL,此后可放开引流,倾倒

引流液时,特别注意关闭管道,防止空气逸入胸腔;⑤如引流不畅,可让患者变换体位,多倾向胸腔积液一侧,同时检查导管是否脱落、扭曲、阻塞、折叠^[2],引流进程中如发生管腔堵塞,可用生理盐水冲洗,冲洗压力不宜过大,若患者感觉不适,发现异常应立即停止操作,无效时可用生理盐水加肝素钠50 u注入导管内,冲洗时压力不宜过大,并注意观察和询问病人反应,及时处理。

2.4 注射化疗药物的护理 恶性胸水的患者注射化疗药物后嘱患者平卧转换体位,使药物均匀地与胸膜接触。因化疗药物的刺激,可能会出现胸痛不适,需耐心地解释,胸痛明显时,可给予镇痛剂。部分患者可出现发热反应,若体温<38℃,嘱患者多饮开水,不需特别处理。同时,注意观察有无感染及出血迹象,发现问题及时向医生汇报,以便及时处理。本组病例未出现肺纤维化样症状、感染及出血情况。

2.4 拔管后的护理 拔管后压迫穿刺点10~15 min,局部消毒后无菌纱布包扎。若有穿刺点漏液应及时更换敷料,局部涂抹四环素软膏并给予加压包扎。

3 讨论

3.1 采用中心静脉导管持续引流治疗胸腔积液与常规胸穿抽液相比具有以下优点:操作时间短,损伤较小,患者易接受,可较彻底排净胸水,使脏壁两层胸膜密切接触及发生粘连;引流速度容易控制,避免因排液过快而引起头昏、冷汗、胸闷、心悸等不适,若有不适应立即报告医生^[3]。通过局部胸腔内化疗,能明显改善患者的生存质量,而对全身的副作用较小。此外,穿刺口小,创口感染机会少,伤口愈合后无瘢痕。

3.2 在留置引流过程中,妥善固定导管,适当的控制引流速度,严密观察,确保安全、有效的引流。在胸腔内注射化疗药物后,通过耐心解释使患者主动配合治疗,细致的病情观察,能及时了解有无并发症及不良反应的发生,确保治疗效果。护理人员掌握此方法的护理要点及可能发生并发症的有关知识,进行细致的观察和有效护理,能减少和预防并发症发生,使患者迅速地、愉快地康复。在护理上,我们重视对患者实施整体护理,做好患者心理护理及卫生宣教工作,解除患者的思想顾虑,使其主动配合治疗。

参 考 文 献

- 1 王妹兴,王中吉,陶莉.一次性中心静脉导管穿刺针在恶性胸膜腔积液治疗中的应用[J].现代肿瘤医学,2004,12(1):73.
- 2 赵俐玲.中心静脉导管在大量心包积液患者中的应用[J].实用护理杂志,2000,16(1):37~38.
- 3 邓勒女.应用中心静脉导管在恶性胸腔积液引流中的护理[J].中国实用护理杂志,2005,21(6):10.

(收稿日期:2007-04-01 修回日期:2007-05-03)